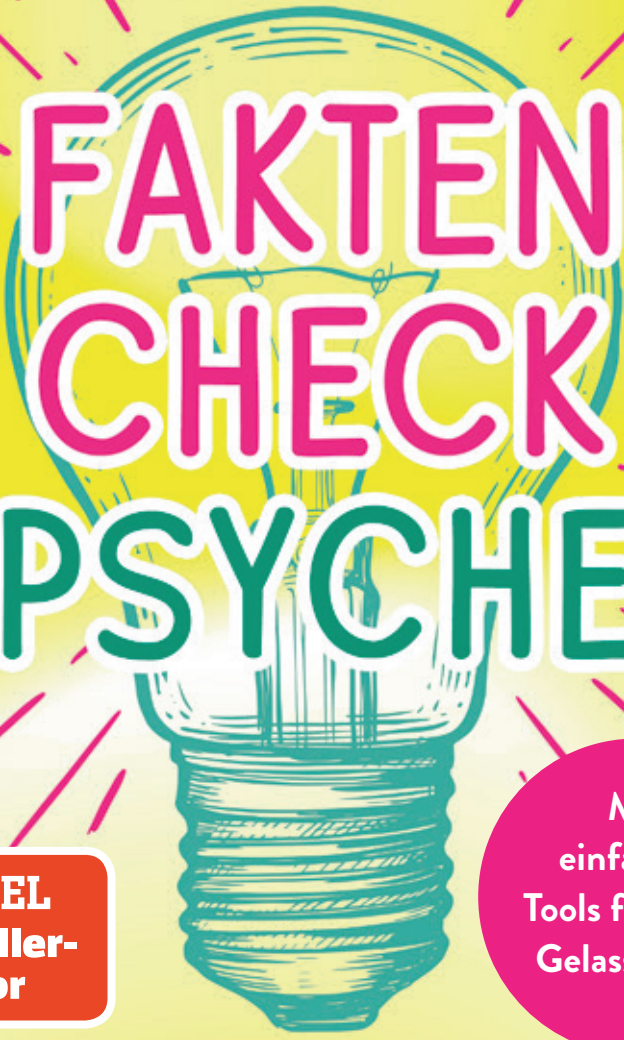
SACHA BACHIM

FAKTEN CHECK PSYCHE



SPIEGEL Bestseller-Autor

Mit einfachen Tools für mehr Gelassenheit

50 MYTHEN ÜBER UNSER DENKEN, FÜHLEN UND HANDELN

dtv