

Werte-Arbeitsblatt

Es gibt zwei Gründe, warum wir Menschen unsere Werte nicht verstehen: Erstens halten wir nicht inne, um uns zu fragen, wie unsere Werte aussehen. Daher werden sie durch unsere Kultur, die Medien und den Einfluss anderer geformt. Zweitens erkennen wir nicht, dass manche Werte wichtiger sind als andere. Bei manchen handelt es sich in Wirklichkeit gar nicht um Werte. Das bedeutet, sie stehen dem, was tatsächlich wichtig ist, im Weg. Die Minimalists sind davon überzeugt, dass der beste Weg, um ein sinnvolles Leben zu führen, darin besteht, die eigenen kurzfristigen Handlungen mit unseren langfristigen Werten in Einklang zu bringen. Denn wir möchten unser zukünftiges Selbst stolz auf unser gegenwärtiges Selbst machen. Daher haben wir dieses Werte-Arbeitsblatt entwickelt. Wenn Sie Ihre Werte besser verstehen, werden Sie den Weg zu einem bewussten Leben besser erkennen.

Grundwerte

Meine unverrückbaren Prinzipien

Strukturelle Werte

Meine persönlichen Werte

Oberflächliche Werte

Meine unbedeutenderen Werte, die das Leben schöner machen.

Imaginäre Werte

Hindernisse, die mir im Weg stehen

Teil zwei

Wenn Sie das Arbeitsblatt ausgefüllt haben, sollten Sie es mit jemandem durchgehen, dem Sie vertrauen. Und wenn diese Person Lust dazu hat, sollten Sie auch ihren Fragebogen gemeinsam durchgehen. Sobald Sie sich Ihre eigenen Werte klargemacht haben und auch die Werte der Menschen verstehen, die Ihnen am nächsten sind, werden Sie erkennen, wie Sie diesen Menschen besser begegnen können. Das wird Ihre jeweilige Beziehung verbessern und beiden Seiten helfen, sich auf eine spannende und unerwartete Weise weiterzuentwickeln.